

仏生山公園内スポーツ施設(体育館・プール)

スポーツ教室 参加者募集



はつらつ若返り体操教室(第3期)

日時 令和5年1月6日～3月17日の金曜日 全10回
(2月10日は除く。)
14:00～15:00

会場 仏生山公園体育館

定員 20歳以上の人で40人 参加費 5,000円

指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)

申込み 12月16日(金) 13:00～13:30 仏生山体育館で仮受付
13:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



脂肪燃焼エアロビクス教室(第3期)

日時 令和5年1月6日～3月17日の金曜日 全10回
(2月10日は除く。)
15:30～16:30

会場 仏生山公園体育館

定員 18歳以上の女性で25人 参加費 5,000円

指導者 三木 祥子さん(エアロビクダンスインストラクター)

申込み 12月16日(金) 14:30～15:00 仏生山体育館で仮受付
15:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



やさしいダイエットステップ教室(第3期)

日時 令和5年1月18日～3月22日の水曜日 全10回
10:30～11:20

会場 仏生山公園体育館

定員 18歳以上の人で25人 参加費 5,000円

指導者 三木 祥子さん(エアロビクダンスインストラクター)

申込み 12月21日(水) 9:30～10:00 仏生山体育館で仮受付
10:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



キッズ体操教室(第3期)

日時 令和5年1月10日～3月14日の火曜日 全10回
15:10～16:10

会場 仏生山公園体育館

定員 令和4年4月1日時点で4～5歳の幼児24人
参加費 4,000円

指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会

申込み 令和4年12月10日(土) 午前9時から同年
12月27日(火) 午後5時まで、QRコードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選



ラージボール卓球教室

日時 令和5年1月19日～3月23日の木曜日 全8回
(2月9日、2月23日は除く。)
15:00～17:00

会場 仏生山公園体育館

定員 18歳以上の人で24人 参加費 4,000円

指導者 高松市卓球協会

申込み 令和5年1月5日(木) 14:30～15:00 体育館で仮受付
15:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



浮・浮・楽・楽 水中ウォーキング教室(第3期)

日時 令和5年1月18日～3月22日の水曜日 全10回
13:00～13:50

会場 仏生山公園温水プール

定員 20歳以上の人で30人 参加費 8,000円

指導者 本台 理恵さん(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)

申込み 12月21日(水) 12:00～12:30 仏生山プールで仮受付
12:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



朝の機能改善ヨガ教室(第3期)

日時 令和5年1月18日～3月22日の水曜日 全10回
9:15～10:05

会場 仏生山公園 管理棟 第5集会室

定員 18歳以上の人で15人 参加費 5,000円

指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)

申込み 12月14日(水) 9:45～10:15 仏生山体育館で仮受付
10:15の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



お問い合わせは
高松市立仏生山公園内スポーツ施設
高松市仏生山町甲2654-1
TEL 087-888-5011(体育館)
TEL 087-888-1503(プール)