

仏生山公園内スポーツ施設(体育館・プール)

スポーツ教室 参加者募集



はつらつ若返り体操教室(第1期)

日時 4月5日～6月28日の金曜日 全11回
(5月3日、17日は除く。)
14:00～15:00
会場 仏生山公園体育館
定員 20歳以上の人で40人 参加費 6,600円
指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)
申込み 3月22日(金) 13:00～13:30 仏生山体育館で仮受付
13:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



脂肪燃焼エアロビクス教室(第1期)

日時 4月5日～6月28日の金曜日 全11回
(5月3日、17日は除く。)
15:30～16:30
会場 仏生山公園体育館
定員 18歳以上の女性で25人 参加費 6,600円
指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)
申込み 3月22日(金) 14:30～15:00 仏生山体育館で仮受付
15:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



やさしいダイエットステップ教室(第1期)

日時 4月3日～6月26日の水曜日 全11回
(5月1日、8日は除く。)
10:30～11:20
会場 仏生山公園体育館
定員 18歳以上の人で25人 参加費 6,600円
指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)
申込み 3月27日(水) 9:30～10:00 仏生山体育館で仮受付
10:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



のばしてほくして 膝痛・腰痛予防エクササイズ(第1期)

日時 4月4日～6月27日の木曜日 全12回
(5月2日は除く。)
13:15～14:15
会場 仏生山公園体育館
定員 18歳以上の人で20人 参加費 7,200円
指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)
申込み 3月21日(木) 12:30～13:00 仏生山体育館で仮受付
13:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



卓球教室(第1期)

日時 5月9日～6月27日の木曜日 全8回
15:00～17:00
会場 仏生山公園体育館
定員 18歳以上の人で24人 参加費 4,800円
指導者 高松市卓球協会
申込み 4月25日(木) 14:30～15:00 仏生山体育館で仮受付
15:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



キッズ体操教室(第1期)

日時 4月16日～6月25日の火曜日 全10回
(4月30日は除く。)
15:10～16:10
会場 仏生山公園体育館
定員 4月1日時点で4～5歳の幼児30人 参加費 5,000円
指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会
申込み 3月16日(土) 午前9時から4月2日(火) 午後5時まで、QRコードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選



浮・浮・楽・楽 水中ウォーキング教室(第1期)

日時 4月17日～7月10日の水曜日 全11回
(5月1日、8日は除く。)
13:00～13:50
会場 仏生山公園温水プール
定員 20歳以上の人で30人 参加費 9,900円
指導者 本台 理恵さん(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)
申込み 3月27日(水) 12:00～12:30 仏生山プールで仮受付
12:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



キッズスイミング教室(第1期)

日時 5月9日～7月11日の木曜日 全10回
15:00～15:50
会場 仏生山公園温水プール
定員 4月1日時点で4～5歳の幼児20人 参加費 8,000円
指導者 日本水泳連盟公認水泳指導員
申込み 4月9日(火) 午前9時から4月25日(木) 午後5時まで、QRコードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選



やさしい水中リズムウォーキング教室(第1期)

日時 4月5日～6月28日の金曜日 全11回
(4月12日、5月3日は除く。)
13:00～13:50
会場 仏生山公園温水プール
定員 20歳以上の人で30人 参加費 9,900円
指導者 本台 理恵さん(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)
申込み 3月22日(金) 12:00～12:30 仏生山プールで仮受付
12:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



小学生水泳教室(第1期)

日時 5月9日～7月11日の木曜日 全10回
17:00～17:50
会場 仏生山公園温水プール
定員 小学1～3年生の児童で20人 参加費 8,000円
指導者 日本水泳連盟公認水泳指導員
申込み 4月9日(火) 午前9時から4月25日(木) 午後5時まで、QRコードを読み取り、申込フォームからエントリー
定員を超える場合は抽選



朝の機能改善ヨガ教室(第1期)

日時 4月3日～7月31日の水曜日 全15回
(5月1日、8日、7月17日は除く。)
9:15～10:05
会場 仏生山公園 管理棟 第5集会室
定員 18歳以上の人で15人 参加費 9,000円
指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)
申込み 3月27日(水) 9:45～10:15 仏生山体育館で仮受付
10:15の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



お問い合わせは
高松市立仏生山公園内スポーツ施設
Tel 087-888-5011 (体育館)
Tel 087-888-1503 (プール)