

# 高松市福岡町プール 春期 スポーツ教室参加者募集

講師は全て、TASS(高松市アドバイザースポーツシステム)登録指導者です。

## 大人の水泳教室 (第1期)

初心者については、足の打ち方やクロールの手のかき方をマスターし泳げるようになることを目標とし、経験者については、クロールの息継ぎを練習し、最終的には、綺麗なフォームで泳げるようになることを目標とした教室です。

日時 4月17日～6月26日の木曜日 全10回  
(5月8日は除く。)

16:00～16:50

定員 18歳以上の人で10人 参加費 9,000円

指導者 高松市水泳協会

申込み 3月27日(木) 17:00に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

## からだ改善スイミング教室 (第1期)

泳げない方大歓迎!クロールを中心にフォーム改善しながらの水中運動。肩こり、腰痛をはじめ、生活習慣病などの改善が見込まれる水中運動。健康な生活を送れるからだ改善を目標。

日時 4月17日～6月26日の木曜日 全10回  
(5月8日は除く。)

10:00～10:50

定員 18歳以上の人で10人 参加費 9,000円

指導者 メディカルアクアフィットネスインストラクター 松山 哲也さん

申込み 3月27日(木) 11:00から先着

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

## キッズ教室

水が怖くない、顔つけができ、潜れる子どもの教室です。水あそびから泳げるように、楽しく泳げる基礎を学ぶことを目標とした教室です。

日時 4月16日～6月25日の水曜日 全10回  
(4月30日は除く。)

14:50～15:50 参加費 8,000円

定員 令和7年4月1日現在4～5歳の幼児で20人

指導者 高松市水泳協会

申込み 3月26日(水) 15:30に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

## 幼児の水あそび教室 (第1期)

水が嫌いな子どものための水あそび教室です。色々な水遊びを楽しく行い、水と親しんで水への怖さを取り除き、最終的に水に浮けることを目標とした教室です。

日時 4月18日～6月20日の金曜日 全10回  
14:50～15:50

参加費 8,000円

定員 令和7年4月1日現在4～5歳の幼児で20人

指導者 高松市水泳協会

申込み 3月28日(金) 15:30に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

## 幼児のスイミング教室 (第1期)

水嫌いを卒業した子どものためのスイミング教室です。潜ったり浮いたり、さらには息継ぎしながら数メートル泳げるようステップアップを目標にした教室です。

日時 4月18日～6月20日の金曜日 全10回  
15:50～16:50

参加費 8,000円

定員 令和7年4月1日現在4～5歳の幼児で30人

指導者 高松市水泳協会

申込み 3月28日(金) 16:30に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

## 小学生初めてのクロール教室 (第1期)

小学生1年生から3年生までを対象とし水と親しみながら、息継ぎしてのクロールで泳げるようになることを目標とした教室です。

日時 4月18日～6月20日の金曜日 全10回  
16:50～17:50

参加費 8,000円

定員 小学1年生～3年生で30人

指導者 高松市水泳協会

申込み 4月4日(金) 17:30に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、高松市福岡町プールまでお越しください。

定員に達していない場合は、お電話でも申込み可能です。

高松市福岡町プール  
高松市福岡町3丁目33番24号  
TEL:087-823-7227

営業時間:午前10時～午後8時30分

