

高松市亀水運動センター 春期 スポーツ教室 参加者募集



講師は全て、TASS(高松市アドバイザースポーツシステム)登録指導者です。

春季テニス教室

初歩的な技術の習得から始めますので、初心者の方でも気軽に参加していただける教室です。五色台の緑の豊かな自然の中で、思いっきりテニスを楽しんでみませんか？

日時 4月7日～5月15日の月・木曜日 全10回
(5月5日・8日は除く。)
10:00～12:00

定員 18歳以上の人で25人
参加費 6,000円
指導者 高松市テニス協会 指導員 2名
申込み 3月24日(月) 10:00に抽選



キッズ体操教室(第1期)

令和7年4月1日現在で、3～5歳の幼児を対象とし、多くの遊びを取り入れながらマット運動・鉄棒・トランポリンなどの器械運動を行います。

日時 4月23日～7月2日の水曜日 全10回
(4月30日は除く。)
16:15～17:15

定員 令和7年4月1日現在で、3～5歳の幼児20人
参加費 5,000円
指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会 指導員 3名
申込み 4月9日(水)9:30に抽選

自力整体教室(第1期)

簡単な動きで身体に優しく刺激を与えることにより、日々の筋肉のコリや痛みに気づき、整えていくことで、大きな病気になることを予防する教室です。

●【第一部】

日時 4月7日～7月28日の月曜日 全15回
(5月5日、7月21日は除く。)
13:30～14:30

定員 20歳以上の人で18人
参加費 9,000円
指導者 矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーターふじいみきさん
申込み 3月24日(月)13:00に抽選



参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、**高松市亀水運動センター受付**までお越しください。

定員に達していない場合は、お電話でも申込み可能です。

高松市亀水運動センター
高松市亀水町458-1
TEL 087-881-0182



募集中!