

# 仏生山公園内スポーツ施設(体育館・プール)

## スポーツ教室 参加者募集



### はつらつ若返り体操教室(第2期)

日時 9月30日～12月16日の金曜日 全10回  
(10月21日、11月25日は除く。)  
14:00～15:00

会場 仏生山公園体育館

定員 20歳以上の人で40人 参加費 5,000円

指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)

申込み 9月16日(金) 13:00～13:30 仏生山体育館で仮受付  
13:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



### 脂肪燃焼エアロビクス教室(第2期)

日時 9月30日～12月16日の金曜日 全10回  
(10月21日、11月25日は除く。)  
15:30～16:30

会場 仏生山公園体育館

定員 18歳以上の女性で25人 参加費 5,000円

指導者 三木 祥子さん(エアロビクスインストラクター)

申込み 9月16日(金) 14:30～15:00 仏生山体育館で仮受付  
15:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



### やさしいダイエットステップ教室(第2期)

日時 10月5日～12月21日の水曜日 全10回  
(10月12日、11月23日は除く。)  
10:30～11:20

会場 仏生山公園体育館

定員 18歳以上の人で25人 参加費 5,000円

指導者 三木 祥子さん(エアロビクスインストラクター)

申込み 9月14日(水) 9:30～10:00 仏生山体育館で仮受付  
10:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



### 機能改善からだすっきりストレッチ教室(第2期)

日時 10月6日～12月15日の木曜日 全10回  
(11月3日は除く。)  
13:15～14:15

会場 仏生山公園体育館

定員 18歳以上の人で20人 参加費 5,000円

指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)

申込み 9月22日(木) 12:30～13:00 仏生山体育館で仮受付  
13:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



### キッズ体操教室(第2期)

日時 9月27日～11月29日の火曜日 全10回  
15:10～16:10

会場 仏生山公園体育館

定員 4月1日現在で4～5歳の幼児24人 参加費 4,000円

指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会

申込み 令和4年8月28日(日)午前9時から同年  
9月13日(火)午後5時までに、QRコード  
を読み取り、申込フォームからエントリー  
定員を超える場合は抽選



### 卓球教室(第2期)

日時 10月6日～12月1日の木曜日 全8回  
(11月3日は除く。)  
15:00～17:00

会場 仏生山公園体育館

定員 18歳以上の人で24人 参加費 4,000円

指導者 高松市卓球協会

申込み 9月22日(木) 14:30～15:00 仏生山体育館で仮受付  
15:00の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



### 浮・浮・楽・楽 水中ウォーキング教室(第2期)

日時 10月5日～12月21日の水曜日 全10回  
(10月12日、11月23日は除く。)  
13:00～13:50

会場 仏生山公園温水プール

定員 20歳以上の人で30人 参加費 8,000円

指導者 本台 理恵さん(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)

申込み 9月14日(水) 12:00～12:30 仏生山プールで仮受付  
12:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



### キッズスイミング教室(第2期)

日時 9月15日～12月1日の木曜日 全10回  
(10月13日、11月3日は除く。)  
15:00～15:50

会場 仏生山公園温水プール

定員 4月1日現在で4～5歳の幼児20人 参加費 7,000円

指導者 日本水泳連盟公認水泳指導員

申込み 令和4年8月15日(月)午前9時から同年  
9月1日(木)午後5時までに、QRコード  
を読み取り、申込フォームからエントリー  
定員を超える場合は抽選



### やさしい水中リズムウォーキング教室(第2期)

日時 10月7日～12月16日の金曜日 全10回  
(10月14日は除く。)  
13:00～13:50

会場 仏生山公園温水プール

定員 20歳以上の人で30人 参加費 8,000円

指導者 本台 理恵さん(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)

申込み 9月30日(金) 12:00～12:30 仏生山プールで仮受付  
12:30の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



### 小学生水泳教室(第2期)

日時 9月15日～12月1日の木曜日 全10回  
(10月13日、11月3日は除く。)  
17:00～17:50

会場 仏生山公園温水プール

定員 小学1～3年生の児童で20人 参加費 7,000円

指導者 日本水泳連盟公認水泳指導員

申込み 令和4年8月15日(月)午前9時から同年  
9月1日(木)午後5時までに、QRコード  
を読み取り、申込フォームからエントリー  
定員を超える場合は抽選



### 朝の機能改善ヨガ教室(第2期)

日時 8月24日～12月21日の水曜日 全15回  
(9月21日、10月12日、11月23日は除く。)  
9:15～10:05

会場 仏生山公園 管理棟 集会室

定員 18歳以上の人で15人 参加費 7,500円

指導者 三木 祥子さん(健康運動指導士)

申込み 8月10日(水) 9:45～10:15 仏生山体育館で仮受付  
10:15の仮受付終了時に定員を超えれば、その場で抽選



### 子どもとスキンシップ親子水あそび教室

日時 9月6日～10月25日の火曜日 全8回  
10:00～11:00

会場 仏生山公園温水プール

定員 9月6日時点で1～3歳の幼児と保護者25組  
参加費 6,400円

指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会

申込み 令和4年8月6日(土)午前9時から同年  
8月23日(火)午後5時までに、QRコード  
を読み取り、申込フォームからエントリー  
定員を超える場合は抽選



お問い合わせは

高松市立仏生山公園内スポーツ施設

TEL 087-888-5011 (体育館)

TEL 087-888-1503 (プール)