

高松市西部運動センター 夏期 スポーツ教室 参加者募集



夏休みキッズトランポリン教室

トランポリン上の跳躍により、空間における身体のコントロール能力を養います。

日時 8月17日(水)・18日(木)・19日(金)・22日(月) 全4回
13:15~14:45

定員 小学校1年生から3年生で24人
参加費 1,600円

指導者 高松市トランポリン協会

申込み 8月3日(水) 13:30に抽選



受付終了

キッズトランポリン教室(第2期)

トランポリン上の跳躍により、空間における身体のコントロール能力を養います。

日時 10月5日~11月30日の水曜日 全8回
(11月23日は除く。)

15:15~16:45

定員 4歳から5歳の幼児(令和4年4月1日現在)で24人
参加費 3,200円

指導者 高松市トランポリン協会

申込み 9月14日(水) 14:00に抽選



たのしいよ♡



月曜ヨガ教室(第2期)

深いゆったりとした呼吸に合わせて、無理のないポーズを行います。体の柔軟性が向上して、肩こり・腰痛が改善され、体のラインも引き締まっていきます。

日時 8月22日~12月5日の月曜日 全14回
(9月19日、10月10日は除く。)

10:00~11:30

定員 80人 参加費 7,000円

指導者 今村和子さん(香川ヨーガ道友会)

申込み 7月11日(月)11:30に抽選



ラジボール卓球教室(第2期)

通常の卓球ボールより、直径が大きいため年齢に関係なくラリーが続き、サーブレシーブの差がなく誰にでも楽しめます。基礎から試合ができるまでをカリキュラムに沿って指導します。

日時 8月19日~10月28日の金曜日 全8回
(8月26日、9月23日、30日は除く。)

9:30~11:30

定員 20歳以上の人で24人 参加費 4,000円

指導者 高松市卓球協会

申込み 7月29日(金) 13:30に抽選



参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、高松市西部運動センター受付までお越しください。定員に達していない場合はお電話でも申込み可能です。

高松市西部運動センター
高松市鬼無町鬼無10-2
Tel 087-885-3344

