

# マイスポスポーツセンターTARUMI

## 夏期 スポーツ教室 参加者募集



### キッズ・スイミング教室【小学生】

小学生を対象に、水に対する不安感・恐怖感を取り除くと共に泳ぐことに興味をもってもらうための教室です。

日時 7月25日～8月5日で 全8回

(7月26日・30日・31日、8月2日は除く。)

9:30～10:30

定員 小学生の人で30人

参加費 4,800円

指導者 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチ1 3名

申込み 7月11日(月)9:30に抽選



### キッズ体操教室(第2期)

令和4年4月1日現在で、3～5歳の幼児を対象とし、多くの遊びを取り入れながらマット運動・鉄棒・トランポリンなどの器械運動を行います。

日時 9月28日～12月7日の水曜日 全10回

(11月23日は除く。)

16:15～17:15

定員 令和4年4月1日現在で、3～5歳の幼児30人

参加費 4,000円

指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会 指導員 3名

申込み 9月14日(水)9:30に抽選



### 自力整体教室【第一部】(第二期)

簡単な動きで身体に優しく刺激を与えることにより、日々の筋肉のコリや痛みに気づき、整えていくことで、大きな病気になることを防ぐ教室です。

#### ●【第一部】

日時 8月8日～11月28日の月曜日 全15回

(9月19日、10月10日は除く。)

13:30～14:30

定員 20歳以上の人で15人

参加費 7,500円

指導者 矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーターふじいみきさん

申込み 7月25日(月)13:00に抽選

#### ●【第二部】

8月8日～11月28日の月曜日 全15回

(9月19日、10月10日は除く。)

15:00～16:00

定員 20歳以上の人で15人

参加費 7,500円

指導者 矢上予防医学研究所認定 自力整体ナビゲーターふじいみきさん

申込み 7月25日(月)14:30に抽選



### 卓球教室(第2期)

小学生・中学生・高校生を対象とした教室で、初心者には卓球の基礎と土台を作り、経験者には部活動で足りない部分の練習や修得した練習内容を試合で活かせる教室です。

日時 9月28日～12月7日の水曜日 全10回

(11月23日は除く。)

18:30～20:30

定員 小学生・中学生・高校生の人で25人

参加費 4,000円

指導者 五峯クラブ 鬼松 健二さん

申込み 9月14日(水)18:30に抽選



### 秋季テニス教室

初歩的な技術の習得から始めますので、初心者の方でも気軽に参加していただける教室です。五色台の緑豊かな自然の中で、思いっきりテニスを楽しんでみませんか？

日時 9月5日～10月13日の月・木曜日 全10回

(9月19日、10月10日は除く。)

10:00～12:00

定員 18歳以上の人で25人

参加費 5,000円

指導者 高松市テニス協会 指導員 2名

申込み 8月22日(月) 10:00に抽選



**募集中!**

参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、**マイスポスポーツセンターTARUMI(高松市亀水運動センター)** 受付までお越しください。

定員に達していない場合は、お電話でも申込み可能です。



**マイスポスポーツセンターTARUMI**  
(高松市亀水運動センター)

高松市亀水町458-1  
Tel 087-881-0182