

東部運動公園 夏期 スポーツ教室

参加者募集



夏休み親子フライングディスク教室

2028年ロサンゼルスオリンピックの種目になるかもしれないフライングディスク!!この機会にどんなスポーツか親子で体験してみませんか?ディスク1枚あれば誰でも簡単に始められ、非常に取り組みやすいスポーツです!

日時 7月27日(水)~7月31日(日) 全5回
17:30~19:30

対象者 小学生とその保護者

定員 先着10家族 参加費 4,500円
(内訳:大人2,500円 子ども2,000円)

指導者 香川県フライングディスク協会

申込み 7月13日(水)午前10時から電話または同公園管理事務所まで参加費を持ってお越しください。
電話申込の場合は、受講日当日までに参加費をお支払いいただきますよう、ご協力をお願いします。



からだすっきりらくらく体操(第2期)

『自分の健康は自分で守る』『自分の身体は自分で整える』こんな想いを叶えてくれるのが、ボディキネシス(機能改善体操)です。ほぐして、のばして、ひきしめる簡単な体操を通して、腰痛や肩こりなどの原因を解消します。

日時 7月4日~9月26日 毎週月曜日 全10回
13:30~14:30

(7月18日、8月15日、9月19日は除く)

対象者 18歳以上の人

定員 先着10人 参加費5,000円

指導者 機能改善体操インストラクター 和田直子さん

申込み 6月20日(月)午前11時から電話または同公園管理事務所まで参加費を持ってお越しください。
電話申込の場合は、受講日当日までに参加費をお支払いいただきますよう、ご協力をお願いします。



小学生フライングディスク教室

運動に苦手意識を持っているお子様も、そうでないお子様も既成概念がないので、だれでもが楽しめるスポーツです!
まだ経験したことのない新しいスポーツ『フライングディスク』を、この機会に体験してみませんか?

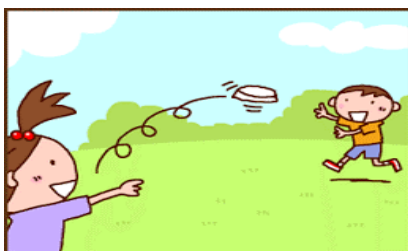
日時 9月18日(日)~10月16日(日) 毎週日曜日 全5回
9:30~11:30

対象者 小学生

定員 15人 参加費2,000円

指導者 香川県フライングディスク協会

申込み 9月4日(日)午前10時から電話または同公園管理事務所まで参加費を持ってお越しください。
電話申込の場合は、受講日当日までに参加費をお支払いいただきますよう、ご協力をお願いします。



参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、
高松市立東部運動公園 管理事務所まで、
お電話いただくか、参加費を持って窓口へ
お越しください。

ご質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

高松市立東部運動公園
高松市高松町1347-1
TEL 087-843-9446
TEL 087-843-1057