

高松市スポーツ協会「チャレンジ！スポーツ体験会」

～大人も子供も一緒にスポーツを楽しもう！～

開催要項

1 開催主旨

子どもの体力低下、スポーツ実施の2極化が危惧されている中、次世代のスポーツ人口の増加、競技力向上に向け、大人も子供もスポーツを楽しんでもらうため、また「高松市スポーツ推進計画」に掲げられている「成人の週1回以上のスポーツ実施率70%達成」に向け、スポーツに親しむ機会を創出するため、「スポーツ体験会」を開催するものです。

2 主 催 公益財団法人高松市スポーツ協会

3 主 管 公益財団法人高松市スポーツ協会 競技スポーツ専門部 NextStage 委員会

4 運営協力 高松市トランポリン協会 高松市コンディショニング協会 Training Gym Step up
高松市スケート連盟

5 後 援 高松市（予定）

6 開催日時 令和6年12月 1日（日）午後6時から午後7時30分まで トランポリン
実施内容 令和6年12月17日（火）午後6時から午後8時まで 体幹&スポーツリズムトレーニング
令和7年 1月18日（土）午前9時から午前10時まで スケート

7 開催場所 トランポリン 高松市総合体育館 第2競技場（高松市福岡町四丁目36番1号）
体幹&スポーツリズムトレーニング 高松市香川総合体育館 第2競技場（高松市香川町川東下1917番地1）
スケート トレスタ白山アイスアリーナ（香川県木田郡三木町下高岡972番地30）

8 対象者 小学生以上

9 定 員 各30名（先着順）

10 参加費 3回コース 3,000円（保険料含む） 3種目に参加
（3種目の内1種目もしくは2種目参加の方は、1種目につき1500円が必要です。）
※ 納入後の参加費の払い戻しは、イベントの開催が出来ない場合を除き、応じられませんので、ご了承ください。
※ スケート体験は、貸靴料金（500円 ※現金のみ）が別途必要です。

11 申込方法 令和6年11月1日（金）午前9時から電話で受付開始。参加費は、受付後、1週間以内に高松市総合体育館（火曜日休館）にてお支払いください。定員になり次第、受付を終了します。

12 問合せ 公益財団法人高松市スポーツ協会（高松市総合体育館内）
〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号
TEL:087-823-2311 Fax:087-822-0120
Eメール:suishin01@taka-spo.or.jp