

高松市総合型地域スポーツクラブ交流会 実施要項

- 1 主 旨 高松市内の総合型地域スポーツクラブ間の相互連携と、クラブ関係者の親睦、交流を図り、スポーツ体験を通して運動の機会を創出し、コロナ禍における運動不足の解消に寄与することを目的とします。
- 2 主 催 高松市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 公益財団法人高松市スポーツ協会
- 3 主 管 高松市総合型地域スポーツクラブ交流会実行委員会
ウェルネスファム カマタマーレススポーツクラブ 香南ししまるスポーツクラブ
西高松スポーツクラブ
- 4 後 援 高松市 香川県広域スポーツセンター
- 5 開催日時 令和5年2月24日（金） 午前9時30分から午後1時30分
令和5年2月25日（土） 午前9時から午後4時
令和5年2月26日（日） 午前9時30分から午後4時

6 実施内容

日	時	実施種目	対 象	参加費	定 員	開催場所
2月24日(金)	9：30～10：15	「生活習慣病予防について」セミナー	65才以上	無料	12名	香西地区港湾緑地 会議室 (高松市香西北町 747-4)
	10：15～13：30	「inbody&鍼灸体験」 「スマホに触れよう&携帯なんでも相談会」セミナー	どなたでも	無料	無し	
2月25日(土)	10：00～11：30	岩本輝雄さんのサッカー教室	小学校高学年	1,000円	30人	香西地区港湾緑地多目的広場 (高松市香西北町 747-44)
	10：00～12：00	サッカー体験会	6才以上	500円	70人	
	13：00～16：00	サッカー交流会				
	10：00～12：00	ティーボール交流会	小学生	500円	30人	
	9：00～12：00	パークゴルフ体験会	小学5年生以上	500円	40人	香西地区港湾緑地 パークゴルフ場 (高松市香西北町 747-44)
	9：30～10：30	「アキティブ・シニアの体調管理・栄養について」セミナー	60才以上	100円	12名	香西地区港湾緑地 会議室 (高松市香西北町 747-4)
	10：45～11：45	「ウン知育教室」排便のお話セミナー	60才以上	100円	12名	
	11：45～13：15	「膝・腰に優しいトレーニングシューズを試してみませんか？」	どなたでも	無料	なし	
	13：30～14：30	「フットスピーク」足のお話セミナー	60才以上	100円	12名	
	14：30～16：00	「膝・腰に優しいトレーニングシューズを試してみませんか？」	どなたでも	無料	なし	
		9：00～11：45	ソフトテニス体験会・交流会	小学生 初心者～経験者	500円	60人
2月26日(日)	9：30～11：30	ミニテニス教室	小学4年生以上	200円	30人	高松市立香南中学校体育館 (高松市香南町横井 801)
	13：00～16：00	ミニテニス交流会	経験者	300円	40人	

※参加費は当日受付にてお支払いください。

- 7 参加資格 ①香川県内の総合型地域スポーツクラブの会員
 ②香川県内のスポーツ愛好者
- 8 申込方法 事前申込は、令和5年1月16日（月）から2月15日（水）までに電話で、
 高松市総合体育館へ。
 定員になりしだい締め切ります。
- 9 問合せ先 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）
 TEL：087-822-0211 FAX：087-822-0120
 E-mail：suishin01@taka-spo.or.jp
- 10 その他 ・小雨決行とし、荒天の場合は屋内種目のみ実施いたします。
 ・交流会当日は、健康チェック表を必ずご提出ください。
 ・交流会当日に健康上の不安がある場合には参加を見合わせてください。
 ・主催者で傷害保険に加入いたしますが、保険の補償範囲以上にはお応えできませんので、ご了承ください。
 ・大会当日の天候及び新型コロナウイルス感染拡大の影響により交流会を中止することがあります。
 ・交流会参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 ・マスク着用と、受付時にアルコール消毒液での手指消毒をお願いいたします。
 ・主催者は、個人情報に関する保護法令等を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
 ・駐車場は、各会場にございますが、駐車台数に限りがございますので、できる限り乗り合わせてお越しください。