

## ●市民登山学校第46期 行事予定表●

講座(原則第1水曜日)			実技(原則第3日曜日)				
日程	内容	講師	日程	対象山	標高	テーマ	
令和6年			令和6年				
7月3日(水)	18:30～開校式 開校式後登山の始め方	渡辺 宇藤	★7月28日 (第4日曜日)	～日本百名山～ ♨️ 剣山・次郎笈(徳島県)	1,955m	夏山入門 登山の基本	
★8月21日 (第3水曜日)	学ぼう手当! つなごう命!	日赤	★8月25日 (第4日曜日)	♨️ 西赤石山(愛媛県)	1,626m	別子銅山史跡を巡る	
9月4日(水)	讃岐の山から始める山 登り	川井	9月15日(日)	♨️ 竜王山(香川県)	1,060m	香川県最高峰 阿讃山脈縦走	
10月2日(水)	地形図の読み方	玉垣	10月20日(日)	～日本百名山～ ♨️ 伯耆大山(鳥取県)	1,729m	秋山登山 中国地方最高峰に挑戦	
11月6日(水)	遭難をしないために	佐久間	11月17日(日)	星ヶ城(香川県・小豆島)	817m	瀬戸内の山	
12月4日(水)	冬山の装備と技術	鎌田	12月15日(日)	♨️ 雲辺寺山(徳島県)	927m	忘年登山 ブッシュウォークと温泉	
令和7年			令和7年				
★1月8日 (第2水曜日)	登山学校入校半年を 経過した今…	頼富	1月19日(日)	高清水高原(調整中) (岡山県・鳥取県)	950m	雪山登山の基本	
2月5日(水)	計画書・報告書の 作り方	川井	2月16日(日)	♨️ 国見山(徳島県)	1,409m	雪山の魅力を知る	
3月5日(水)	天気の基本	熊井	3月16日(日)	クライミングスペース Jumbo(高松市)	-	クライミングジムで 岩登りに挑戦	
★4月9日 (第2水曜日)	高山植物の 分布と生育環境	狩山	4月20日(日)	♨️ 蒜山(岡山県)	1,202m	春山登山 蒜山三座縦走	
5月7日(水)	登山と医学	井垣	5月18日(日)	～日本百名山～ 石鎚山系(愛媛県)	1,982m	2,000m級の山を 麓から挑戦	
6月4日(水)	海外登山について	佐久間	★6月 14日(土)-15日(日)	♨️ 『卒業登山』★一泊二日(小屋泊)で実施予定 剣山～三嶺 四国の稜線歩き			
2025/6/25(水)	18:30～ 46期生 卒業式	卒業証書、並びに記念品の授与を行います。					

※講座・実技いずれも、日時・内容が変更となる場合があります。

☆は変則日程/♨️印の山は温泉立ち寄り(※予定)

★特別行事 ※いずれも予定	①鹿児島県屋久島(縄文杉・宮之浦岳) ②北海道方面(利尻・羅臼・大雪山系) 定例の実技で登山技術を身に付け、憧れの名峰にチャレンジしましょう。 出発約2～3か月前より募集開始予定です。詳細は、内容が決定次第御案内します。
★講座	午後6時30分～8時30分(約2時間)まで行います。 年間を通して、登山に関する様々な知識を習得しましょう。名札、筆記用具をお持ちください。 ※会場・日程が変更となる場合があります。事前にホームページを御確認ください。
★周知会	講座時に翌月の実技募集を開始し、原則実技3日前の木曜日午後6時30分から周知会を開催します。 参加者の顔合わせ、登山ルートや持ち物の確認、リーダー決め等を行います。 ※会場・日程が変更となる場合があります。事前にホームページを御確認ください。
★実技	安全登山技術、持ち物やペース配分、水分や休憩の取り方など、実際に山で実践しながら学びます。 1年を通して徐々にレベルアップできるよう、行先やテーマを設定しています。 講座だけでは得られない知識や技術を習得し、登山仲間とともに自然や登山の楽しさに触れましょう。

※ 開校式・第1回定例講座は、7月3日(水)午後6時30分から高松市ヨット競技場で行います。  
46期生の生徒の皆さん、希望されるOB・OGの方は、開始時間までに会場へお越しください。

※ 実技は原則として上記の計画で行いますが、参加希望人数や対象山の状況等により、実施内容の変更又は  
催行中止となることがあります。詳細な情報は、市民登山学校のホームページで御確認ください。  
その他、御不明な点がある場合、市民登山学校事務局までお問い合わせください。

🔍 市民登山学校HP(高松市スポーツ協会HP・健康体力づくり内)  
要項・申込書、現在の実技募集状況、定例講座・周知会の実施予定、緊急連絡等を掲載しています。